

AVANT PROPOS

Les vacances sont finies, même s'il n'y a pas eu de repos cet été pour les plus motivés avec l'ouverture du gymnase. Je remercie tous les licenciés qui ont joué le jeu de passer des coups de balai, etc... ça permettra sûrement une ouverture du gymnase encore l'été prochain. Au programme ? Mise en place de ce début de saison avec un rappel de l'organisation dans le VGF n°0. C'est parti !



FORUM DES ASSOCIATIONS DU DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022



VGF était présent pour la 2^{ème} édition du forum des associations de Fontaine-la-Guyon avec Adrien CROIZIER et Frédéric BOUVIER (Président et Vice-Président pour les nouveaux). Le beau temps et l'emplacement étant avec nous, ce forum a permis de faire découvrir à 13 jeunes et 4 adultes notre sport et notre association pour un essai. Merci à Frédéric MORTEAU et Guylène MOREAU pour les rafraichissements !

RENTREE ET INSCRIPTION

Après 15 jours de fin de validité de la licence 2021/2022, il est (grand) temps de penser aux documents d'inscription pour la saison 2022/2023*. Pour rappel, les documents sont téléchargeables directement ici <https://www.vgfbadminton.fr/fr/inscriptions-tarifs> ou l'inscription en ligne directement sur <https://www.myffbad.fr/connexion>. Pour tous ceux qui sont venus 2 fois et qui n'ont pas donné leur dossier d'inscription (ou qui ne m'ont pas averti pour de lenteurs médicales), vous n'êtes plus les bienvenus jusqu'à la réception des documents !

**En cas de blessure, vous n'êtes pas assuré tant que vous n'avez pas votre licence, et le club non plus d'ailleurs.*

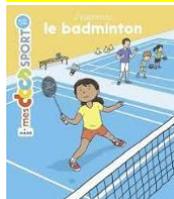


YEP'S

La Région Centre propose une réduction de 20 euros pour tous les jeunes de 15 à 25 ans. Le club s'est enregistré pour accepter cette réduction. Plus de renseignements sur : <https://www.yeps.fr/> (il faut télécharger un QR Code après s'être inscrit).



COACHING ADULTES



Vous débutez dans le badminton ou cela fait quelque temps que vous le pratiquez et vous souhaitez vous perfectionner ?! Pour cette saison, des coachings sont animés par Clément HOUVET du CODEP 1 semaine sur 2 les lundis (hors période de vacances scolaires). Les horaires sont de 19h00 à 20h00 pour les "débutants" et de 20h00 à 21h00 pour les "expérimentés".

Septembre : 05, 19 ; Octobre : 03, 17 ; Novembre : 14, 28 ; Décembre : 12.

TOURNOI INTRA CLUB VGF LE JEUDI 6 OCTOBRE 2022

Envie d'avoir des matchs à enjeu en ce début de saison ? De se faire une soirée compétition avant les vrais interclubs ? Si oui, réservez votre jeudi de 20h00 à 22h30 sur doodle via les liens suivants : L'idée est de se faire une rencontre niveau D2 (donc 2 équipes) et une rencontre niveau D3 avec un apéro à la fin...

Niveau D2 : <https://doodle.com/meeting/participe/id/avo5wymb>

Niveau D3 : <https://doodle.com/meeting/participe/id/avo5w4mb>

*En fonction du nombre d'inscrits, on verra le format à adopter (simple / double hommes / dames / mixtes, etc..) et des choix devront être faits...J'essaierai de prendre les premiers inscrits s'il y a trop de monde...



Tournoi d'intégration mixte pour tous les adultes : lundi 26 septembre 2022



Session spéciale le lundi 26 septembre 2022 : Tournoi mixte par tirage au sort avec changement de partenaire à chaque match... (possibilité de quitter le tournoi avant la fin, sans sanction, hormis l'absence de l'apéro 😊)

de 19h30 à 20h00 : inscriptions, échauffement, jeu libre ... retardataires acceptés

20h00 : 1er tirage, matchs en 2 sets gagnants de 11 pts, 3^{ème} set décisif en 5 pts

21h30/45 : fin du tournoi, remise des récompenses, photo de famille et « breuvages » offerts par le club

Rafraichissements disponibles pour les joueurs en attente !

En espérant vous voir toujours aussi nombreux sur cette traditionnelle* animation du club

(*cela comprend : 1° la mixité pas toujours assurée ; 2° un classement final particulièrement douteux).

STAND LARDE SPORT : lundi 26 septembre 2022

Durant notre tournoi, vous pourrez également faire du lèche vitrine puisque LARDE SPORT importe son magasin dans notre gymnase à partir de 19h00 !



Bien sûr, les jeunes licenciés qui n'ont pas encore le matériel et leurs parents (peuvent également venir pour s'approvisionner chez notre partenaire (Cf VGF news n°0 – remises partenaire).

A NOTER : Le badminton exige des efforts particuliers au niveau des chevilles. Il faut donc prendre des chaussures adaptées pour limiter les risques d'entorse. <https://www.sportsraquettes.fr/content/31-comment-choisir-chaussures-badminton>

Réunion interclubs : Mercredi 28 septembre 2022 à 20h00

Une réunion aura lieu dans les gradins pour l'explication des interclubs, des différents niveaux (de Division 1 à Division Loisir) et vous portez volontaire, animé par notre responsable Interclubs, Bastien DOUELLE.

TOURNOI DE NOEL DE FONTAINE-LA-GUYON



La date du tournoi de Noël du club est fixée au week-end du 3 et 4 décembre 2022 ! Débutant(e) ou expérimenté(e), réservez votre week-end (ou 1 seule journée) pour participer à ce tournoi festif qui a rassemblé l'an dernier environ 245 participants ! Une réunion sera organisée fin octobre-début novembre pour celles et ceux qui souhaitent participer mais qui n'ont pas encore de partenaire + pour les préparatifs.

OPERATION T-SHIRTS



LE T-shirt officiel du club est disponible pour 30 €. Il sera parfait pour cet hiver avec les probables températures basses dans le gymnase dues aux économies d'énergies ! Des tests de taille sont possibles.

Pour les jeunes compétiteurs, ces T-shirts seront fournis gratuitement en prêt pour la saison contre un chèque de caution de 30 euros (non encaissé).

Pour les jeunes « loisir », des T-shirts plus simples aux couleurs de VGF seront fournis !



ENTRAINEURS JEUNES

Voici l'équipe de choc chargée de faire en sorte que les jeunes progressent en s'amusant. Tous n'étaient pas sur la photo de début de saison, mais on peut remercier Yannick DUPHIL (déjà entraîneur l'an dernier mais nouveau licencié adulte cette saison), Flavien RAVANEL (nouveau licencié membre package familial saisonnier d'Alexis ^^) et Marielle (une maman prête à nous épauler pour les plus petits du samedi). Et bien sûr, il y a également Clément du CODEP qui intervient pour les grands le jeudi. Bien sûr, tout le monde peut venir (et est même incité !) à venir donner un coup de main 1 fois le samedi dans la saison pour voir comment une séance se passe. Rapprochez-vous de Philippe BIZARD qui organise toute cette gestion invisible aux yeux de la plupart mais ô combien importante (et nous l'en remercions!) .



CRENEAUX DEBUT DE SAISON



Le créneau de 19h30 à 20h30 rencontre un vif succès en ce début de saison ! Pour juguler le flux et moins attendre durant ce créneau, le gymnase ouvrira à 18h00 au lieu de 19h00 jusqu'aux vacances de la Toussaint les lundis et mercredis. De plus, les sets seront limités à 15 points dès qu'il y a 8 joueurs en attente (2 points d'écart) au démarrage du match. Je compte sur le civisme de chacun pour vérifier le nombre de joueurs en attente en début de match pour faire en sorte que le roulement soit le plus rapide possible en respectant cette règle (et m'éviter de m'égosiller).

De plus, échauffez-vous au maximum avant d'entrer sur un terrain afin de limiter le temps sur ce dernier, simple et efficace !